



Készítették a Katica csoportosok

Tisztelt Szülők!

Kérem, hogy **adójuk 1 %-át ebben az évben is** ajánlják fel a Napsugár Óvoda részére, hogy a **Játékos Világ Alapítványunk** az óvodás gyermekek fejlesztését támogathassa.

Amennyiben családtagjaik, ismerőseik még nem kötelezték el magukat más szervezet felé, kérjük, ajánlják figyelmükbe óvodánk alapítványát.

A rendelkező nyilatkozatba írják a következőt:

A kezdeményezett neve: **Játékos Világ Alapítvány**

Alapítvány adószáma: **18178481-1-42**

Alapítvány számlaszáma: **11716008-20167402**

Köszönöm szépen a szülői szervezet tagjaiból álló alapítvány kuratórium munkáját.

Megtisztelő támogatásukat köszönöm a gyermekek nevében.

Tisztelettel: Skrek Dóra
intézményvezető

XVIII. évfolyam 2. szám - 2024. február

Szerkesztette: Micki Krisztina

Felelős: Skrek Dóra

Zöld óvoda, madárbarát óvoda



Ismerjük meg a madáretetés legfontosabb szabályait

Tollas barátaink etetése, mely a legfontosabb madárvédelmi tevékenység, nagyon nagy odafigyelést, elhivatottságot és rendszerességet követel. Évről-évre milliónyi madárral kevesebb szeli az égboltot. Egyre kevesebb madár csőre tud tavasszal dalra nyílni, segítsük őket, hogy legyen még nagyon sokáig madárdalozó kikelet, ez pedig a mi figyelmességünkön és segítségnyújtásunkon is múlik. Azonban ahhoz, hogy valóban segítsünk és ne okozzunk bajt, néhány egyszerű szabályt be kell tartanunk.

Lassan búcsút vesz a november az ősztől utolsó hónapja, helyét pedig a tél veszi át. A természet ösvényein a frissen hullott avar, az egyre kevesebb betevőt dédelgető bokrok, a puha köd paplanba burkolózott erdei csapások, a hűvös levegő és az egyre rövidebbre szabott nappalok jelzik a tél közeledtét.

Az erdők rengetege, a mezők sápadó fűszálai jelenleg még kínálnak táplálékot tollas kis barátaink számára, de az egyre zordabbra forduló idő, a rovarok legtöbbjét már elkezdte búvóhelyére terelni. Lassan, de biztosan fogynak a betevők a természet asztaláról.

- A madarak etetését az első őszi fagyok beköszöntekor kell megkezdeni, és azok folyamatos megszűnéséig kell folytatnunk.
- Ez az időjárástól függően körülbelül november végétől egészen április elejéig is eltarthat. Természetesen a hosszú évek alatt előfordult, hogy a fagyos hideg idő előbb beköszöntött, vagy tovább tartott.
- Mindig az időjárás alakulása az, ami eldönti, meghatározza, hogy mettől meddig van szüksége a madaraknak a segítségünkre.
- Azonban, ha új helyen, új etetőket szeretnénk bevezetni, azt akár már október vége felé megkezdhetjük, hogy, mire az időjárás zordra fordul, addigra a madarak a kihelyezett etetőket megszokják, megismerjék, valamint az eltelt idő alatt fel tudják deríteni a rájuk gondoló, őket segítő madárbarátok kertjeit.

A második nagyon fontos szabály a folyamatosság

- Ha elkezdjük a legfontosabb és leghosszabb ideig tartó madárvédelmi tevékenységet, akkor azt az etetési időszak minden áldott napján folyamatosan, és odafigyelve kell tennünk.
- A kis tollasok hamar megszokják, hogy etetőinkben hozzá tudnak jutni a számukra szükséges elemőzsiához, melyre számítanak is. A környékről vagy akár messzebbről is vonzza a madarakat a biztos élelemforrás, és ha ez bármilyen oknál fogva megszűnne, pláne a kemény fagyokkal tarkított téli napok alatt, akkor nagy bajba kerülnének.
- Kertünk vendégeinek nagy része csupán pár grammos kis apróság, akinek a téli időszak napjainak nagy része arról szól, hogy a szervezetük megfelelő működéséhez, és éltben maradásukhoz szükséges táplálékhoz hozzá tudjanak jutni.
- A rövid nappali időszakot, a kemény fagyok és a hótakaró csak tovább nehezítik a helyzetüket. Reggeltől estig mindössze 5-6 órájuk van arra, hogy a betevőjüket meg tudják keresni, és el tudják fogyasztani.
- A kistestű madarak teste csupán egy-két napra elegendő zsírtartalékot képes felhalmozni. Ha bármilyen okból kifolyólag, nem sikerül nekik a megfelelő mennyiségű táplálékhoz hozzájutni, akkor az előttük álló, fagyos éjszaka akár végzetes is lehet a számukra.

A kertünket látogató tollas vendégek megszokják, és számítanak a feltöltött etetők kínálatára, hogy minden nap hozzá tudnak jutni a szükséges betevőjükhöz, éppen ezért olyan fontos az etetés folyamatossága. Ha lehetőségünk van rá, alkalmazzunk többféle etetőtípust

- A kertünket látogató madarak eltérő módon táplálkoznak, egyes fajok inkább a földön keresgélnek, míg mások az etetőn csipegetnek.
- Többféle etetőtípus létezik, ezek közül a legegyszerűbb a talajetető, mely többnyire a kertnek egy levelektől megtisztított része, ahol a földre szórjuk a madáreleséget. A talajetető fölé, csapadékos időjárás esetén érdemes tetőt készíteni, hogy a földre szórt eleség ne ázzon el.
- Ha a tálcás etető kihelyezése mellett döntünk, akkor sem kell jelentős költségekkel számolnunk, kiválóan megfelel erre a célra műanyag virágalátét is. Azonban fontos, hogy gondoskodjunk a vízelvezetésről oly módon, hogy egy néhány milliméteres átmérőjű lyukat fúrunk az etető aljára.

- Népszerű etetőtípus a függőetető, melyből rengeteg változat kapható az üzletekben, de akár saját magunk is elkészíthetjük. Számos kreatív megoldást alkalmazhatunk erre a célra, a legegyszerűbb etetőkhöz elég egy PET palack is.

A harmadik legfontosabb szabály a megfelelő táplálék

- Nagyon fontos, hogy az etetőkbe kihelyezett élelem mindig natúr legyen. Soha ne töltsük meg az etetőket sós, fűszeres vagy füstölt eleségekkel.
- Valamint fontos szabály, hogy tilos a madaraknak kenyeret, kiflit, valamint egyéb péksüteményt vagy azok morzsáját kihelyezni. Hiszen a nyirkos időben gyorsan erjedésnek induló élelmiszerek súlyos bél és gyomorgyulladás okozhatnak, melyek Esetenként a kis tollasok halálához is vezethetnek.

Az ideális táplálék a madarak számára

- A legfontosabb táplálék a számukra a fekete napraforgómag, a cinkegolyó, az alma. De ezeken kívül még több olyan eleség is van, amit biztonsággal alkalmazhatunk.
- Vásárolhatunk kész magkeverékeket is, ezek többnyire napraforgó, búza, köles és kukorica keverékéből állnak, de akár mi magunk is összekeverhetjük ezeket az eleségeket.

A friss víz fontossága

- A madarak friss vízzel való ellátása alap madárvédelmi tevékenység, melyet az év minden egyes napján célszerű alkalmazni.
- Gondoljunk csak bele, a mi szervezetünk egészséges működéséhez milyen fontos a víz, hogy minden nap, többször is hozzájussunk, és többek között szomjunkt tudjuk oltani vele. Nos, a madarak ugyan így vannak ezzel.
- A friss víz számukra is elengedhetetlen fontosságú, hiszen fontos a szervezetük működéséhez, szomjuk oltásához, és egészséges tollazatuk megővéséhez.
- A madarak napjában többször is kis mennyiségű, általában csak pár korty vizet fogyasztanak, valamint az itatókat napi rendszerességgel tollaik ápolása miatt is felkeresik. Hiszen csak egészséges, tiszta és ápolott tollakkal tudnak biztonságosan repülni.

- Tehát a kihelyezte itatókat több célra is használják tollas kis barátaink, mely az esztendő minden egyes napján elengedhetetlen a számukra.
- Éppen ezért ne csak a nyári időszakban gondoskodjunk vízzel való ellátásukról, hanem az őszi és a téli hónapokban is.

Miért fontos a friss víz?

- A kertünket látogató kis tollasok nagy része napraforgómaggal táplálkozik, melyre hamar megszomjaznak.
- Ezért a kiszáradás veszélye a téli időszakban rájuk is leselkedik, és ha csapadékmentes, száraz időszakokat tartogatnak a hideg hónapok, esélyük sincsen vízhez jutniuk, vagy nagy távolságokat kell megtenniük érte, mely az étkezéstől veszi el, amúgy is rövidke idejüket.

Ügyeljünk az etetők és itatók tisztaságára

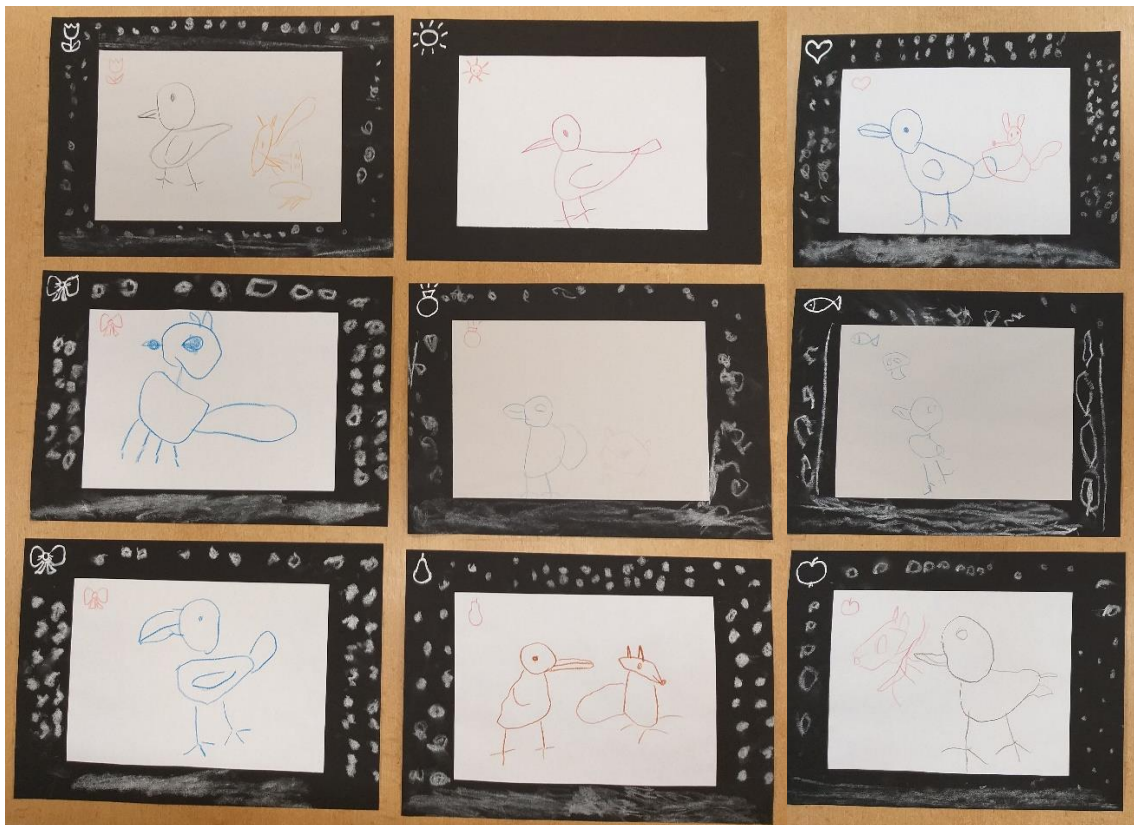
- A madáretetés során nem feledkezhetünk el az etető rendszeres takarításáról sem.
- A felhalmozódó maghéjak miatt gyakran úgy tűnik, hogy még elegendő eleség van az etetőben, ez azonban többnyire nem így van.
- Ellenőrizzük rendszeresen az etetőt, takarítsuk ki, és töltsük fel újra.
- Ugyanez a teendő az itatóknál is, amit napi rendszerességgel érdemes átmosni.

Ahogy Ti is látjátok, tollas barátaink etetése, mely a legfontosabb madárvédelmi tevékenység, nagyon nagy odafigyelést, elhivatottságot és rendszerességet követel.

Ezért nagyon fontos, hogy csak akkor kezdjen bele bárki is, ha a madarak élelemmel való ellátását kellően odafigyelve, napi rendszerességgel tudja biztosítani, hosszú hónapokon keresztül.

forrás: sokszinuvidek.hu

Pillangó csoportosok munkái



5+1 tipp, hogy a szobanövények télen is életben maradjanak

Te is nehezen boldogulsz a hidegebb évszakokban a szobanövényeiddel? Ha megfogadod néhány jótanácsunk, szinte biztos sikerrel teletted majd őket idén!

Biztosan te is jártál már úgy, hogy a nyáron burjánzó szobanövényeid alig vészelték át az őszt és a telet. Ha eddig értetlenül álltál a jelenség előtt, a tippjeink talán segítenek rámutatni arra, hogyan tudod a legmegfelelőbben gondozni ebben az időszakban is a növényeid.

Még a kezdő növénytartó is tisztában van azzal a négy dologgal, amire szüksége van a szobanövényeknek. Ez télen sem változik, azonban a napok rövidülésével, valamint a kinti hőmérséklet csökkenésével egyidőben a fűtési szezon indulása trükkössé teheti, hogy minden rendben legyen. Amire tehát érdemes ügyelnünk:

- Fény
- Víz
- Hőmérséklet
- Páratartalom

Forgassuk virágainkat!

A növények fotoszintéziséhez kellő mennyiségű fényre van szükség, amiből egyre kevesebb lesz, ahogyan az év vége felé haladunk. Viszont, ha időközönként elforgatjuk a kaspót, megelőzhetjük, hogy aránytalanul fejlődjön a cseréplakónk.

Tartsuk tisztán a leveleket!

Nem is gondolnánk, de ha porréteg rakódik le a szobanövények levelein, az negatív következményekkel jár. Egyrészt rontja a fotoszintézist, ami egyébként is nehézkes az évnek ebben a szakaszában. Másrészt pedig jóval kevesebb széndioxidot tudnak így felvenni, aminek a helyére friss oxigént bocsátának a levegőbe. Ezért is érdemes valamilyen módon portalanítani őket: a legjobb, ha a fürdőszobában lezuhanyoztatjuk a teljes növényt, de száraz vagy nedves ronggyal is áttörölgethetjük a leveleket.

Locsoljunk módjával!

Gyakori hiba szokott lenni bármely évszakban az alul- vagy túlöntözés. Ősszel és télen kevesebb vízre van szükségük a szobanövényeknek, így az öntözést is mérsékelni lehet ezekben a hónapokban. Nagyjából heti egyszeri locsolással a legtöbb növény szépen boldogul ilyenkor, de persze a vízigény bizonyos esetekben eltérhet.

A túlöntözés veszélyesebb, hiszen mire észrevesszük a bajt, a gyökerek már jóeséllyel rothadásnak indultak a föld alatt. Inkább figyeljük, mennyire nedves a cserépben a föld, valamint, hogy fonnyadnak-e a levelek – ez utóbbi arra utal, hogy szomjazik a növényünk és ideje meglocsolni!

Kerüld a radiátorokat és a huzatos ablakokat!

A fűtési szezon indulásával azt is át kell gondolnunk, hogy maradhat-e a megszokott helyén a szobanövényünk. A radiátorok közelében semmiképp se tartsuk a virágainkat, hiszen a hőtől gyorsan kiszáradhat a földjük, és a levegő páratartalma is drasztikusan lecsökken. Ez a kombináció akár végzetes is lehet, ezért próbáljunk meg más opciót találni, ha eddig közvetlenül fűtőtest közelében nevelgettük a növényeinket.

Alapvetően arra gondolnánk, hogy a legjobb alternatíva akkor az ablakba való költöztetés, de ez is veszélyes lehet: ha kevésbé zár jól és huzatos, inkább keressünk más megoldást télire. Ha mégis az ablakpárkány mellett döntünk, ügyeljünk rá, hogy ne érjen a növény a hideg üveghez!

Párásíts!

Rendkívül ki tud száradni a levegő télen a lakásban, így a saját egészségünk szempontjából is érdemes figyelniük a páratartalomra. A szobanövényeinknek úgy tudunk a legegyszerűbben segíteni, ha vízpermettel spricceljük őket.

+1 Tarts a kaktuszaid hűvösen!

Talán mindenki tisztában van azzal, hogy a kaktuszok a legnagyobb forráságban érzik jól magukat és a szárazsághoz vannak alkalmazkodva, viszont nem szabad ősszel és télen mesterségesen létrehozott sivatagi körülményeknek kitenni őket! Sőt, érdemes minél hűvösebb helyen átteleltetni a kaktuszainkat, amire mondjuk egy lépcsőház nagyon jó opció lehet.

7 szobanövény, amit még locsolni sem muszáj

Föld nélkül, akár egy pohár vízben is remekül megélnek, növekednek.

Te milyen módszer szerint szoktad locsolni a szobanövényeidet? Van egy bizonyos rendszer, amit követsz, vagy egész egyszerűen akkor szaladsz rajtuk végig a kiskannáddal, amikor éppen eszedbe jut? Ha az utóbbi típusba tartozol – akinek feltételezhetően nehézségei vannak e téren – ám szereted zöldekkel körülvenni magad az otthonodban, összeállításunk kifejezetten neked szól. Az alábbiakban olyan szobanövényeket mutatunk – a teljesség igénye nélkül – amelyeknek sem földre, sem rendszeres locsolásra nincs szükségük, mert akár egy kis vázányi vízben is megélnek. Emiatt kezdő szobakertészek is bátran megpróbálkozhatnak a tartásukkal; jóformán csak annyira kell odafigyelni rájuk, hogy a vizüket időközönként lecseréld. Lássuk, melyek azok a szobanövények, amik minimális törődés mellett is jól érzik magukat és remekül fejlődnek.

Zöldike



Más néven póknövény, vagy csokrosinda: az egyik legnépszerűbb szobanövények egyike. Közkedveltségét jórészt annak köszönheti, hogy nagyon könnyű gondozni, nincsenek speciális igényei.

Szintén mellette szól, hogy kiválóan alkalmazkodik és nagyon könnyen szaporítható; akár egy kis vázányi vízben is. A friss sarjakat egyszerűen le tudod választani, azokat is gyökereztetetheted; ha pedig az „anyanövényen” hagyod, egészen különleges látványt nyújt.

Szerencsebambusz

Nevével ellentétben nem a bambuszfélék, hanem a pálmák családjába tartozik. A szerencsebambusz, vagy fehérszélű sárkányfa gondozása a zöldikéhez hasonlóan nagyon egyszerű, szintén egy tálka vízben is boldogan megél. Ahhoz, hogy tartása is legyen az edénybe állítva, célszerű kisebb-nagyobb kövekkel körberaknod. Amellett, hogy ez egyenesben tartja a növényt, látványnak, dekorációs elemnek se utolsó. Arra azért



figyelj, hogy a tálkában levő vizet hetente egyszer cseréld le és a magát a tartó edényt, vagy üvegcsét is tartsd tisztán.

Hegyescsúcsú futóka

A kecses, szív alakú és tarka levelű szobanövény szintén nagy népszerűségének örvend, nem véletlen: nagyon gyorsan nő és kiváló alkalmazkodóképességének hála, nagyon jól bírja a strapát.



A hegyescsúcsú, vagy más néven szobai futókának sincs feltétlen földre szüksége a növekedéshez, arra azonban nem árt ha figyelsz, hogy elég napfény érje és hogy a lakásod melegebb pontján helyezd el.

Anyósnyelv

A szobai szanszeviéria, közismertebb nevén anyósnyelv szintén egy olyan szobanövény, ami a legtöbb otthonban megtalálható. Méltán kedvelt, hiszen egy rendkívül szívós fajtáról beszélünk, ami a szélsőségeket is elviseli: sötétebb sarkokban, hidegebb klímájú lakásban is remekül megél.

Ezek után azon se csodálkozz, hogy még földre sincs feltétlen szüksége; gyökereit vízbe téve is képes fejlődni, növekedni.



Filodendron



A legnépszerűbb szobanövények egyike, amely szintén minimális gondozást igényel. Nagyon jól alkalmazkodik a környezetéhez, kül- és beltéren egyaránt megél. Gyökerei gyorsan nőnek, akár egy pohár vízben is. Bár az árnyékban is megmarad, a napfényes helyen tartva burjánzik igazán.

Közönséges borostyán



Népszerű, könnyen kezelhető és látványos kúszónövény, számos fajtája, színe ismeretes. Közvetlen tűző napfénytől mentes, világos helyen érzi jól magát. Nem csak nagyon könnyen szaporítható, de gyorsan és egyszerűen növekszik, akár egy kisebb vázányi vízben is.

Ámpolna gyertyavirág

Zöld levelei szív alakúak, szürkén ereztettek, virágai pedig aprók, lilák és gyertyára emlékeztetnek. Csüngő növényként jól mutat bútorok tetején vagy falra függesztve. Szereti a sok fényt, napi több óra napfényre van szüksége ahhoz, hogy színét megtartsa. A gyertyavirágot könnyen tudod gyökereztetni a vízben, arra azonban érdemes lesz figyelned, hogy maga a növény csak akkor képes a növekedésre, ha elegendő napfényhez jut.



5 szobanövény, amely segít megelőzni a penészesedést

Amit a fűtésen megspórolunk, költhetjük a penészgombák elleni harcra?

Az energiaárak drasztikus emelkedése miatt sokan igyekezünk azzal takarékoskodni, hogy valamivel alacsonyabb fokon tartjuk az otthonunk hőmérsékletét, a lejjebb tekert fűtésnek azonban lehetnek negatív következményei. Az alulfűtött házakban, ahol egyik-másik szoba fűtetlen, vagy csak szimplán alacsony a falak hőmérséklete, lecsapódik a pára, így kialakulhat a penészesedés. A probléma alapvetően azokon a területeken üti fel a fejét, amelyek a fűtetlen helyiséggel vagy hideg felülettel határosak, de azokban a szobákban is gyakori jelenség, ahol sok pára képződik.

Mint legtöbbször, a penész esetében is igaz: egyszerűbb, olcsóbb a gondot megelőzni, mint később azt kezelni.

És a penészgomba elszaporodását nem is szabad figyelmen kívül hagynunk, hiszen a levegőben lévő spórák komoly egészségügyi problémákat, például allergiát, asztmát és más légúti betegségeket okozhatnak. Persze ha a durva kemikáliák használatát mellőznénk az otthonunkban, akkor alternatív módszerek után kell néznünk – és erre remek opciók szobanövények. Bizony, egyes növények segítenek megelőzni a penész kialakulását!

A szobanövények számtalan előnye között gyakran megemlítik, hogy képesek tisztítani a helyiségek levegőjét (ebben a cikkben összeszedtük, hogy melyek leginkább) azáltal, hogy a légtérben lévő szennyeződésekot megkötik. A penész az egyik leggyakoribb beltéri szennyezőanyag, amely az otthonunk azon területein bukkan fel, ahol magas a páratartalom és a nedvesség. A kertészeti szakértők szerint bizonyos szobanövények kiválóak arra, hogy csökkentsék a levegő nedvességtartalmát. Az, hogy egy növény mennyire tudja felvenni a harcot a nem kívánt párával (ebben a cikkben további ötletekkel szolgálunk magas páratartalom ellen), összefüggésben van azzal, hogy a levelein keresztül képes-e magába szívni a nedvességet – ez a nedvesség aztán levándorol a gyökereihez. Ez egy igazi win-win szituáció, a növény gyönyörű lesz, a penésznek pedig esze ágában sem lesz felbukkanni. Vegyük is sorra, milyen szobanövényeket érdemes beszerezniük!

Anyósnyelv



Orchidea



Az orchidea az egyik legkedveltebb szobanövény, köszönhetően mesés látványának, amely remekül feldobja az élettereinket. Ennek a varázslatos virágnak ráadásul további előnye, hogy képes elnyelni a nedvességet, vagyis csökkenteni tudja a helyiség páratartalmát. Az orchideák minden tápanyagukat és nedvességüket a körülöttük lévő levegőből nyerik. Mivel napfényes helyen érzik jól magunkat, a legjobb, ha fürdőszoba vagy a konyha ablakpárkányán helyezzük el őket.

Szobapáfrány

Ez az örökzöld szobanövény a magas páratartalmú, nyirkos területeken érzi magát a legjobban – lévén esőerdőkből származik –, így bátran elhelyezhetjük a lakás azon pontjára, ahol a penészgomba elszaporodásától tartunk. Kifejezetten szereti például a zuhanyzás és fürdés utáni, magas páratartalmú levegőt. Mivel alacsony fényviszonyok mellett is jól fejlődik, tarthatjuk árnyékos helyen vagy sötét sarokban is. Szobapáfrányt azért is érdemes nevelni, mert a légtisztító, méregtelenítő szobanövények közé tartozik: a szén-dioxidon kívül más, káros anyagokat is ki tud szűrni a levegőből.



Szobapálma



A buja levelek nem csupán egzotikussá varázsolják a helyiséget, a csinos dekorációs elemek a penész elriasztására is alkalmasak. A pálmák nagy levelei képesek elnyelni a levegőben lévő nedvességet, sőt egy NASA-tanulmány szerint nagy mennyiségű formaldehidet és más, gyakori szennyezőanyagokat is ki tudnak szűrni. És hogy a rengeteg szobapálma közül melyiket vigyük haza? A bambuszpálmával, a

botpálmával, az arékapálmával és a törpe datolyapálmával egészen biztosan jól járunk.

Vitorlavirág



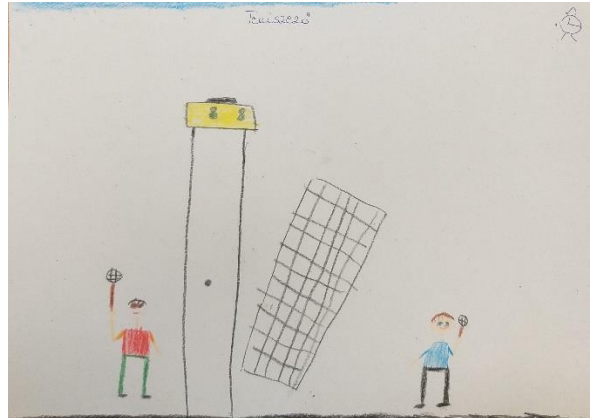
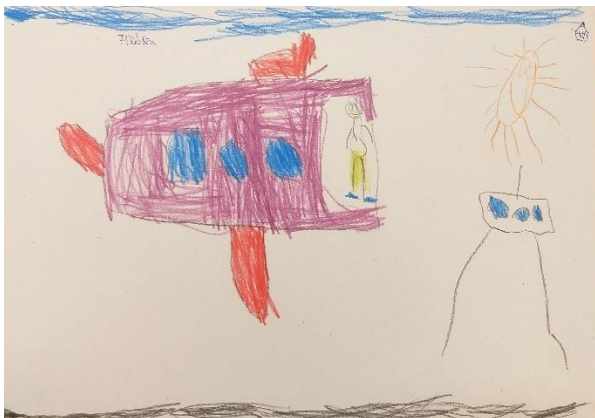
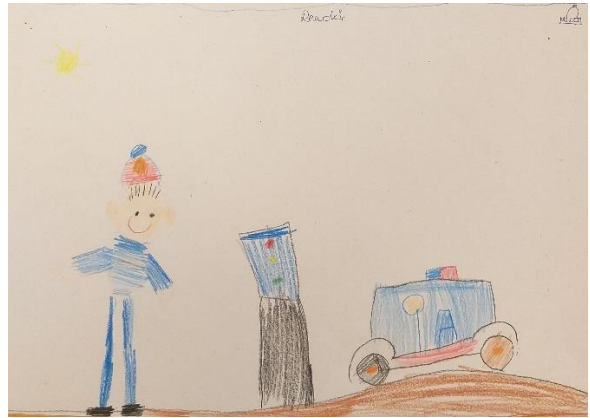
A gyönyörű, fehér virágos szobanövény eredetileg a dél-amerikai trópusi esőerdők aljnövényzetének volt a része, ahol a levegő igencsak párás. A vitorlavirág a levelein keresztül szívja fel a levegőben található nedvességet, további előnye, hogy nincs szüksége közvetlen napfényre a virágzáshoz, így árnyékos helyre is tehetjük. Fontos azonban tudni, hogy ez a növény mérgező lehet a háziállatokra, így, ha kutyussal vagy cicával élünk együtt, a lakás azon pontján helyezzük el, ahol a négylábúak biztosan nem férnek hozzá.

forrás: noklapja.hu

Mi leszek, ha nagy leszek?



Katica csoportosok munkái



A 2024-as év élőlényei és természeti képződményei

Az év madara: *Kerecsensólyom*



A kerecsensólyom nagytestű sólyomfaj, testhossza 45–55 centiméter, szárnyfesztávolsága 102–126 centiméter, testtömege 730–1300 gramm. A tojó nagyobb méretű, mint a hím.

Legkedveltebb táplálékállata az ürge, de a galambok fogyasztása is jelentős. Kora tavasszal hetekig a vonuló madaraktól, elsősorban seregélyektől táplálkozik.

Télen az öreg madarak gyakran mezei pocokra vadásznak.

Élőhelye a nyílt puszták, a tagolt, hegyvidéki területeket kerüli. A kerecsensólyom nem épít fészket. Elsősorban egerészölyv, holló, dolmányos varjú, esetenként parlagi sas, rétisas, ritkán fehér gólya, szürke gém és kárókatona elhagyott fészkeit foglalja el. Magyarországon rendszeres fészkelő. Az állomány egy része itt telel, egy része novemberben délre vonul.

Hazánkban a kerecsensólyom fokozottan védett faj, eszmei értéke alapján (1.000.000 Ft) a legmagasabb kategóriába tartozik.

Az év rovара: *Sisakos sáska*



Meleg homokterületeink, füves pusztáink jellemző állata. Fejének jellegzetes, hegyes sisakhoz hasonlóan csúcsosodó alakjáról könnyen felismerhető. Keskeny teste elülső szárnyaival együtt megnyúlt, többnyire olajzöld vagy barna színű. A

telet peteként vészeli át a talajban, majd tavasszal bújik elő az akkor még alig 1 cm-es lárva. Erősen hőigényes faj, egyedfejlődéséhez is viszonylag magas hőösszeg szükséges, így többnyire csak nyár végére fejlődik imágóvá. Az imágók párzás után ősszel elpusztulnak. Növényevő, táplálkozás közben csíkos mintája

és hosszúkás formája jól elrejt a fűben a ragadozók elől. Ha felzavarjuk, jellegzetes, zörgő papírhoz hasonló hangot hallatva elrepül. Kelet-és Közép-Európában elterjedt faj, elterjedésének északi határa Szlovákiában van. Magyarországon sok helyütt előfordul, de sehol sem tömeges. A faj populációját a rendszertelen kaszálás és a szukcesszió, valamint az ezek hatására bekövetkező élőhely felaprózódás veszélyezteti. Védett, természetvédelmi értéke: 50 000 Ft

Az év hullője: Kaszpi haragossikló



A kaszpi haragossikló a legnagyobb testű kígyónk. Hossza elérheti a 2 métert. Teste karcsú és erőteljes. Alapszíne általában dióbarna, a nyakon és a testoldalon ezüstös árnyalattal.

Élőhelye többnyire a cserjékkel tarkított, meredek, sziklakibúvásokkal jellemezhető, keleti vagy déli kitettséggű hegy- és domboldalakokat, illetve a meredek löszfalak környékét kedveli.

A kaszpi haragossikló nappali életmódot folytat, egész nap aktív lehet. A reggeli órákban búvóhelye közelében napozik, majd miután felmelegedett, aktív vadászatra indul. Gyakran kúszik fel bokrokra, kisebb fákra. Látása jó, táplálékállatait és támadóit már messziről észreveszi. A felnőtt egyedek gerinceseket, elsősorban gyíkokat (fontos tápláléka a zöld gyík), rágcsálókat és énekesmadarakat zsákmányolnak. Mivel meglehetősen vehemens ragadozó, előfordul, hogy más kígyókat és időnként, saját fajtársaikat is felfalják. A fiatalok többnyire kisebb gyíkokat (zöld gyík, fali gyík, pannogyík), újszülött kisemlősöket, madárfiókákat, illetve alkalmanként sáskákat és egyéb gerincteleneket ejtenek zsákmányul.

Veszély esetén a meglepett haragossiklók hatalmas lendülettel menekülőre fogják, képesek meredek sziklafalokról is a mélybe vetni magukat. Ha sarokba szorítják őket, azonnal támadnak, és gorombán harapnak. A nagyobb testű példányok kellemetlen sebeket is ejthetnek. A kézbe vett haragossikló vehemens beleharap támadója bármely testrészébe, amit elér, majd nem engedi el azt, hanem rágó mozdulatokkal igyekszik minél jobban feltépni a bőrét. Nevüket soha nem hazudtolják meg, harapásuk azonban nem veszélyes.

A kaszpi haragossikló hazánk egyik legveszélyeztetettebb hullófaja. Élőhelyei az elmúlt évtizedekben szinte teljesen felszámolódtak.

A faj a Berni Egyezmény II. függelékébe tartozik. Magyarországon fokozottan védett. Természetvédelmi értéke: 500 000 Ft.

Az év hala: *Réticsík*



A réticsík hosszan megnyúlt testű, oldalról kevésbé lapított halunk. Feje és szemei kicsik, orra hosszú és kúpos, a végén lekerekített. Szája kicsi és alsó állású, ajkain összesen 10

bajuszszál található. Apró pikkelyei alig észrevehetőek, háta sötétbarna, oldalán hosszanti csíkok futnak, melyek közül a középső barna, a fölötte és alatta lévő pedig okkersárga. Legnagyobb csíkfélénk, testhossza meghaladhatja a 30 centimétert. A szárazság idején nagyrészt kiszáradó mocsarak jellemző hala, de előfordul sekély tavakban, öreg holtágakban és iszapos csatornáknban, valamint nagyobb folyók hullámtéri gödreiben, a főmederben azonban ritkán található meg.

A lárvák külső kopoltyúbojtjai, illetve az idősebb halak béllégzése lehetővé teszi számukra az oxigénszegény viszonyok elviselését. Apró fenéklakó állatokkal táplálkozik, de különböző növényi részeket és szerves törmeléket is fogyaszt. A vízszabályozást megelőzően olyannyira gyakori volt hazánkban, hogy a halászat külön ága, a csíkászat foglalkozott a mocsarakban tömegesen élő réticsík fogásával és értékesítésével. A nagy mocsarak felszámolásával megfogyatkozott a hazai állomány, erre tekintettel védelmet élvez, természetvédelmi értéke 10.000 Ft. Korábban időjósnek is tartották, mivel a vihar közeledését a légnyomás megváltozásával megérezve mozgása megélenkül, és gyakran a felszínre úszik levegőért.

Az év lepkéje: *Közönséges medvelepke*



Elülső szárnyai sötét krémbarna alapszínűek, amit márványszerű fehéres-sárgás mintázat szakít meg helyenként. Ez rendkívül jól elrejtí a megfelelő környezetben. Hátsó szárnyai vöröses narancssárgák hatalmas kék foltokkal. A faj éjszaka aktív, a fényforrások erősen vonzzák.

Repülési ideje viszonylag rövid, július és augusztus között lehet vele találkozni.

Érdekessége, hogy nem csak mérgező, kellemetlen ízű, de cincogó hangot is tud kiadni, így igyekszik megzavarni és távol tartani magától a ragadozókat.

Ritkulása ellenére nem védett. Egykor sokfelé előfordult, akár lakott területeken is, azonban az utóbbi évtizedekben az építkezések intenzív térhódítása és a parlagok felszámolása állomány nagyságában jelentős csökkenést okozott és visszaszorult a természetes élőhelyekre.

Az év gombája: *Szürke galóca*



A szürke galóca ehető gombafaj, lomb- és fenyőerdőben elég gyakori faj, júniustól novemberig terem. Az íze kellemes, húsa puha, vizenyős, fehér, dohos vagy krumpliszagú, répaízű, de a fogyasztóknak vigyáznia kell vele, mert nagyon hasonlít a mérgező párducgalócára.

Az év fája: *Bükk*

Jó egy évszázaddal ezelőtt faanyagát csak faszénégetésre, hamuzsír főzésre használták, azóta a faipar fontos nyersanyaga. A klímaváltozás miatt az egyik legveszélyeztetettebb állományalkotó fafajunk, az esztétikai, turisztikai szempontból is fontos bükkösök megtartása a jövő erdészeinek nagy kihívása.

40 m magasra is megnövő, egyenes, hengeres törzsű fa. Koronája magas, boltozatos. Zárt állományokban a törzse csak magasan ágazik el, a magányos példányoké jóval lejjebb – ezek koronája félgömb alakúvá fejlődik. A kérge vékony, sima, világos- vagy sötétszürke” – jellemzi az élőlényt a Wikipedia. – „A hűvösebb és csapadékosabb éghajlatot kedvelő, mészkedvelő faj, ezért Magyarországon leginkább a középhegységek tetőin, illetve északi lejtőin nő. (...) Később lombosodik, de akkor igen mély árnyékot ad; ő maga az árnyékot jól tűri. Lombja ősszel aransárgára színeződik; levele talajjavító hatású. Virágait a szél porozza be. A makkokat ősszel erdei állatok (pl. mókusok, szajkók) hordják szét, majd tavasszal az avar alatt, sötétben csíráznak ki



Az év vadvirága: *Fehér tündérrózsa*



A fehér tündérrózsa hazánk úszóhínár társulásainak jellegzetes tagja. Elsősorban iszapos talajú tavakban, holtmedrekben fordul elő, de lassan folyó vizekben is megjelenik. Vastag gyöktörzsével az aljzatban gyökerezik.

Levelei 15-30 centiméter átmérőjűek, fényes zöldek, kerekdedek, tojásdadok, válluk mélyen bemetszett, szélük ép. Virágait 4(5) zöld csészelevél és 15-25 fehér szirmlevél alkotja, a virágok megporzás után a víz alá buknak. Júniustól szeptemberig virágzik.

Az év virága: *Bazsarózsa*



A bazsarózsa a félszepség, az egészség, a jólét, a boldog élet, a szerelem virága

A szemet gyönyörködtető bazsarózsa már a nyár folyamán megjelent az esküvői dekorációkban, de a menyasszonyi csokrokban is egyre gyakrabban láthattuk viszont. Látványos, fodros szirmai változatos színekben pompázhatnak a kertben tavasztól koranyárig, attól függően,

melyik fajtáját ültetjük. Remek választás, ha nem szeretjük túlgondolni sem a kert elrendezését, sem a dekorációt, mert már önmagában is csodásan mutat minden egyéb körítés nélkül. Amennyiben vágott verzióban vásároljuk, még vázába kerülés előtt csippentsünk le a szárákból és távolítsuk el a vízbe érő leveleket. Kertben a bazsarózsa napos vagy enyhe árnyékos területeken fejlődik a legjobban, emellett kedveli a tápanyagban gazdag talajt és a rendszeres locsolást is meghálálja.

Az év szobanövénye: *Filodendron*



A filodendron a személyes fejlődést, a természet szeretetét szimbolizálja.

A filodendron, vagy könnyezőpálma igazi klasszikus, ha szobanövényekről van szó. Pályafutását évtizedekkel ezelőtt kezdte, alig volt olyan közintézmény, ahol ne találkoztunk volna könnyen felismerhető, szív alakú leveleivel, de

mára a lakásokat is végleg meghódította. Ez utóbbi nem meglepő annak fényében, hogy gondozása hihetetlenül egyszerű, ráadásul függetlenül attól, melyik fajtáját helyezük ki, üde színével minden helyiséget feldob. Trópusi növény lévén szereti a napfényt, de ha lehet, tegyük inkább félárnyékra, mert a tűző nap – és persze a huzat – sem tesz jót neki. Szobahőmérséklet és nedves, de nem túláztatott talaj a szép filodendron titka, a páratartalom fenntartása érdekében pedig olykor a leveleit is permetezzük meg egy kevés vízzel.

Az év gyógynövénye: *Borsmenta*

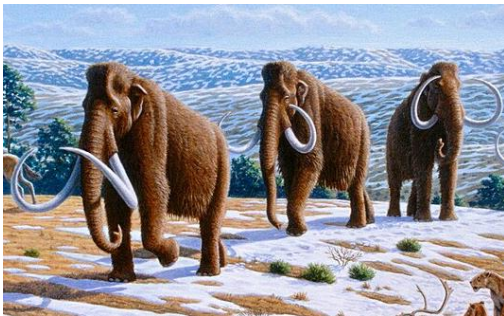


Évelő, Európában és Észak-Amerikában is termesztett növény, amelynek levelét és illóolaját használják a gyógyászatban.

A borsmenta leveléből készült teát és illóolajat a népi gyógyászatban epe- és bélpanaszok, illetve megfázásos tünetek enyhítésére alkalmazzák, külsőleg pedig bőrviszketés és fájdalom csillapítására

használják. A borsmentaolaj számos klinikai vizsgálat szerint hatásosan enyhíti az emésztési panaszokat, ami elsősorban görcsoldó hatásával függ össze. Epehajtó hatását is vizsgálatok bizonyítják. Megfázás esetén köptetőként alkalmazzák. Az illóolajat, illetve a belőle nyert mentolt antibakteriális, hűsítő és enyhe helyi érzéstelenítő hatása révén külsőleg is használják például csípések, kiütések esetén. A kezelt terület vérkeringésének fokozásával enyhíti az ízületi- és izomfájdalmat.

Az év ősmaradványa: Gyapjas mamut



A gyapjas mamut 400 ezer éve jelent meg a Földön és nagyjából 4000 éve halt ki. Maradványainak magyarországi lelőhelyei is ismertek, a mamutfogak pedig a leggyakoribb jégkorszaki nagyemlős leletek közé tartoznak hazánkban.

Ez az egykori ormányos, testméreteit és felépítését tekintve igencsak hasonlított a mai elefántokhoz, bár külön fejlődési ágat képviselt. A számos hasonlóság mellett, azonban a hideg elleni védekezés miatt testét dús, gyapjas bunda fedte. Egykor Euráziában sok helyen megtalálható volt, az úgynevezett mamutsztyeppek jellegzetes, sőt egyenesen névadó fajaként. Ezeken az élőhelyeken a mai sztyeppektől eltérően a fűfélék mellett a különböző sás- és nádfajok is nagy számban nőttek.

Az év ásványa: Korund



A korrund kiterjedt színskálával rendelkezik, beleértve a vörös, rózsaszín, narancssárga, sárga, zöld, kék, lila és fekete színeket is, ám két fő változata közé tartozik a vörös rubin és a kék zafír. A színezetért felelős ásványi alkotók kis mennyiségben történő jelenléte okozza a különböző színeket. A rubinban a króm adja meg a vörös színt, míg a zafír esetében a titán és a vas kék színt

eredményezhet.

A korundot a legtöbbször ékszerek készítésére használják, de smirglipapír és egyéb csiszolóanyagok készítéséhez használnak korundot.

Tavaszi bakancslista gyerekeknek

Amikor szinte egyik napról a másikra meglep bennünket a tavaszi idő, hirtelen nem is tudjuk, hogy milyen programot is szervezzünk a gyerekekkel. Ilyenkor jól jön egy előre elkészített családi (bakancs) lista, amelyen később már csak pipálni kell a megvalósult terveket.

Azon kívül, hogy a közös program nagyon jó családi szórakozás és élmény, szuper alternatíva a TV vagy a számítógéppel szemben is, ahonnét nem könnyű elcsábítani a gyerekeket.

50 vidám tevékenység gyerekekkel

1. Gyűjtsetek vadvirágokat.
2. Látogassatok el egy állatkertbe vagy vadasparkba.
3. Készítsetek sárból várat.
4. Rajzoljatok ugróiskolát.
5. Szereljete fel egy hintát az udvarba.
6. Gyűjtsetek gyógynövényeket és szárítsátok meg őket.
7. Eregessetek sárkányt.
8. Ültessetek növényeket a kertbe, vagy a balkon ládába.
9. Fessetek tojást húsvétra.
10. Készítsetek képeket levelekből.
11. Látogassatok el egy állatkereskedésbe.
12. Fűzzetek nyakláncot virágokból.
13. Készítsetek tavaszi napfogót.
14. Ha esik az eső, ugorjatok nagyokat a tócsákban.
15. Készítsetek képeket a tavaszcíméről.
16. Csináljatok közösen egy nagytakarítást a lakásban.
17. Írjatok naplót a tavasszal kapcsolatos dolgokról.
18. Készítsetek tojásfát húsvétra.
19. Tegyetek ki egy hőmérőt és beszéljétek meg minden reggel az időjárást.
20. Keressetek virágkiállításokat (például a tulipán kiállítást).
21. Látogassatok meg egy kertészetet, ahol nagyon sok virág, növény található.
22. Keressetek és fotózzatok pillangókat.
23. Menjete el kacsákat etetni.
24. Keressetek pipacsokat.
25. Süssetek közösen húsvétra.
26. Tojásvadászat a kertben vagy egy parkban (eső esetén a házban).
27. Töltsetek egy napot egy kalandparkban.

28. Sportoljatok közösen a szabadban.
29. Szedjétek bogyókat (csak óvatosan!).
30. Szervezzétek egy papír repülő versenyt.
31. Látogassatok el a könyvtárba.
32. Menjétek el piknikezni.
33. Grillezéskor süssetek mályvacukrot.
34. Keressétek olyan fát, amire felmászhatnak a gyerekek.
35. Nézzétek meg, hogyan változnak a dolgok a helyi piacon.
36. Készítsetek „nyári pudingot” (Summer pudding)
37. Készítsetek aszfaltrajzokat óriás krétával.
38. Menjétek el kempingezni.
39. Fényképezkedjétek egy repcemezőn.
40. Készítsetek saját játékokat.
41. Keressétek legalább 5 fajta bogarat.
42. Látogassatok el egy múzeumba.
43. Keressétek legalább 5 fajta madarat.
44. Tervezzétek közösen biciklitúrákat.
45. Menjétek el egy állatsimogatóba.
46. Keressétek egy helyi vásárt.
47. Süssetek együtt valamilyen finom sütit.
48. Készítsetek húsvéti üdvözlő lapokat.
49. Menjétek el egy túrára a természetbe.
50. Látogassatok meg egy arborétumot.

Nyári bakancslista gyerekeknek

Ami régen teljesen egyértelmű volt és karnyújtásnyira minden gyerek számára, az most kuriózum lett. Ezért összegyűjtöttünk egy bakancslistát, amely tele van egyszerű, de kalandos élménnyel, amelyek garantáltan felejthetlenné teszik a nyári vakációt.

1. Fogjunk békát!
2. Sátorban aludni az udvaron
3. Szabadég alatt aludni az udvaron - Ha még merészebbek vagyunk, aludjunk hálósákokban szabadon az udvaron a csillagok alatt.
4. Képeslapot küldeni - Küldjünk egy kedves üzenetet egy rég nem látott ismerősnek és bírjuk rá, hogy ő is válaszoljon J
5. Este kifeküdni egy pokrócra és csillagokat nézni
6. Gödröt ásni, jó nagyot!

7. Bunkert építeni - ahol titkos klubokat alapíthatunk vagy egyszerűen csak elbújhatunk a világ elől.
8. Vízrel a kerítést festeni!
9. Papírcsónakokat hajtogatni és vízre tenni!
10. Ugróiskolázni
11. Számháborúzni
12. Kincset keresni - Ássunk el egy kis kincsesládát a homokozóba vagy rejtünk el kincseket a kertben, majd induljunk kalandra, hogy megtalálják a gyerekek.
13. Focizni a környék gyerekeivel!
14. Tollasozni
15. Gumizni – emlékeztem még az iskolai gumizásokra?
16. Fára mászni
17. Szivárványt festeni
18. Szalonnát sütni
19. Piknikezni a szabadban
20. Vizibombával csatázni, vagy autómosó szivaccsal
21. Bumerángozni
22. Horgászni
23. Házi karaokét rendezni a családnak - Álljunk színpadra és szórakoztassuk a családot egy házi karaokéval, ahol mindenki előadhatja kedvenc dalait
24. Esőben rohangálni (ernyő nélkül)
25. Eső után pocsolyában ugrálni – ez terápia lehet felnőtteknek is, higgyétek el, szuper móka
26. Sarazni
27. Ágyban reggelizni
28. Lámpásokat készíteni papírból vagy üvegből
29. Olvasni egy fa alatt
30. Fa alatt fél órát feküdni csendben (teló nélkül)
31. Egyszerűen csak semmit tenni



Süni csoportosok munkája

Bemutakozás

Rácz-Dienes Adrienn vagyok, a Napsugár Óvoda új óvodapszichológusa. Eredetileg gazdasági végzettséggel rendelkezem, de a pszichológia iránti érdeklődésem nagyon régóta jelen van az életemben. A második kisfiam születése előtt gondolkodtam el komolyabban azon, hogy váltok és a segítő szakma lesz az én utam. Szerencsére, ez lett életem egyik legjobb döntése. Csak azért az egyik, mert a legjobb döntés az, hogy három gyereket vállaltunk férjemmel. Gyakorló anyukaként szinte nem is volt kérdés, hogy a pszichológián belül a gyerekpszichológia irányába fogok képeződni. A két kisebb fiammal való várandósságom és otthon töltött idő alatt végeztem a pszichológiát a Károli Gáspár Református Egyetemen Fejlődés- és Klinikai Gyermekpszichológia szakirányon. Közben a Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesületnél elvégeztem az Autogén Tréning képzést és relaxációs gyakorlatvezető lettem. Az erre épülő várandósoknak és gyermekeknek szóló specializációval pedig, azt remélem, hogy az óvodában is használható és hatékony elemeket tudok majd beépíteni a munkámba. Jelenleg pedig a meditáció és imagináció képzésben veszek részt szintén az Egyesületnél.

A kisgyermekkor és a várandósság időszaka a szívügyeim közé tartozik. Szintén pszichológus kollégámmal foglalkoztunk már kismamákkal néhány fős csoportokban, ahol az anyaságra való hangolódásban támogattuk a leendő anyukákat és írtunk már szakmai cikkeket a témában a Nestlé Hajrá Szülők kampányában is.

A képzéseken felhalmozott tudást, pszichológiai ismereteket felhasználva és gyakorló anyukaságomat nem félretéve, igyekszem majd a gyerekeket segíteni, megérteni és a szülőket is támogatni munkám során.

Rácz-Dienes Adrienn
óvodapszichológus



Medvék

/Süni csoport/

Bohócok



/Katica csoport/



Készülnek a huszárok

/Katica csoport/



Iskolaérettség

Iskolaérett a gyermekem?

Alkalmas lesz majd arra, hogy szeptemberben elkezdje az iskolát?

Sok aggódó szülő felteszi magának ezeket a kérdéseket.

A kérdések megválaszolását segítheti az óvodapedagógus, az óvodai pszichológus és a logopédus is.

Az óvodáskor végére a gyermekek sokat változnak. A 6. életév az iskolába lépés megfelelő időszaka. A viselkedés, a szabálykövetés, a motiválhatóság abba a stádiumba kerül, hogy alkalmassá válik a csoportos oktatásra. Az egészséges, kiegyensúlyozott gyermek ekkorra már vágyik az iskolába.

A játékközpontúság háttérbe szorul és előtérbe kerül a tanulásra és a fejlődésre való nyitottság. Sok gyermek már ekkor elkezdi érdeklődni a betűk és számok iránt. A legtöbb gyermek 5,5 és 7,5 éves kora körül képessé válik arra, hogy iskolába menjen. Az iskolába lépéstől hosszú éveken keresztül a tanulás lesz a gyerek számára a fő tevékenységi forma, melynek minősége közvetlenül alakítja iskolai karrierjét, távlataiban pedig egész személyiségfejlődését, életpályáját.

Az iskolaérettség egy komplex pszichológiai állapotot jelöl. Az iskolaérettség olyan idegrendszeri érettségi állapotot jelent, amelyet nem lehet siettetni, gyorsítani, kieroszakolni. Ez egy tanulási folyamat eredménye, melyet számos tényező befolyásol: a család, a környezet, esetleges betegségek, bizonyos pszichikai funkciók és képességek megfelelő működése.

1. Fizikai jellemzők, mozgásfejlettség

A gyermekek testaránya megváltozik, teherbíróbakká válnak. Fontos az optimális testi fejlettség: megfelelő testmagasság, súly és egészségi állapot. Finommozgásuk, szem-kéz koordinációjuk (szemével tudja követni a kéz mozgását) sokat fejlődik, tehát alkalmassá válik, hogy ceruzával formákat másoljon. Kialakult a domináns kéz. Képesek uralkodni mozgásvágyukon, egyre jobban koordinálják és szabályozzák mozgásaikat. Az írás és az olvasás elsajátításához nélkülözhetetlen a jól működő látás és hallás. Elkezdődik a tejfogak kihullása. Fontos, hogy a gyermekek ismerjék saját testüket és biztonsággal tájékozódjanak rajta, és hogy egymástól függetlenül tudják mozgatni a végtagjaikat.

2. A gondolkodási képességek érettsége

A gyermekek figyelme, észlelése és emlékezete egyre fejlettebbé válik, és képesek ezek akaratlagos irányítására. Feladattudatuk, feladattartásuk és megértésük fejlett. Monotónia tűrésük jó, ezért képesek a számukra nem túl érdekes feladatok elvégzésére is. Az iskolaérettséghez nélkülözhetetlen a biztos alak-háttér megkülönböztetés, az alak-, szín-, forma-, és nagyságállandóságok felismerése. Azonosságok és különbözőségek meglátása, valamint az analizáló és szintetizáló képességek megfelelő fejlettsége is nagyon fontos. A megfelelő szintű fogalmi gondolkodás (összefüggések felismerése, következtetések levonása, elemi logikai műveletek, ítéletalkotás) előfeltétele az olvasás-, írástanulásnak. Külön hangsúlyt kap a problémamegoldó gondolkodás (problémamegoldó rutin) képessége is. Kommunikációs képességük, beszédképességük megfelelően fejlett arra, hogy gondolataikat és érzéseiket kifejezzék. A beszédhanghallás kialakulóban van. Általános ismereteik önmagukról és környezetükről jók. Saját testen, térben és időben is tájékozódni tudnak. Számfogalmuk és mennyiségállandóságuk kialakult.

3. Társas kapcsolatok érettsége

A társas kapcsolatok szabályát megérti, elfogadja és viselkedését ezekhez igazítja. Tudjon konfliktust kezelni, el tudja viselni, hogy az iskolai környezetben nem ő a legfontosabb. A jó kudarcűrő képesség (elfogadja, hogy hibáznia szabad) nélkülözhetetlen a tanuláshoz. Tudja túrni a monotonitást. Fontos, hogy elfogadja a felnőtteket és bizalommal forduljon hozzájuk, ha segítségre van szüksége. Megfelelő mértékű szocializáció nélkül lehetetlen a beilleszkedés az iskola rendjébe.

4. Viselkedés, érzelmi-hangulati működés érettsége

Nyitottá válnak a tanulásra, okosodni, ügyesedni vágnak. Érzelmeket, viselkedéseiket képesek kontrollálni.

Az iskola éretlen gyermek több részterületen vagy egész személyiségében lassabban fejlődik. Figyelme könnyen elterelődik. Fáradékony, szabálytudata

kialakulatlan. Bátortalan, sok biztatást igényel, esetleg a kudarcot nehezen tűri. Egy-egy képesség fejletlensége még nem teszi lehetetlenné a tanulást, de nehézséget okozhat.

A megfelelő fejlettség eléréshez részben spontán, természetes érés, részben az óvodai és az otthoni foglalkozás, kiegyensúlyozott, odafigyelő családi háttér szükséges.

Mit tehet a szülő?

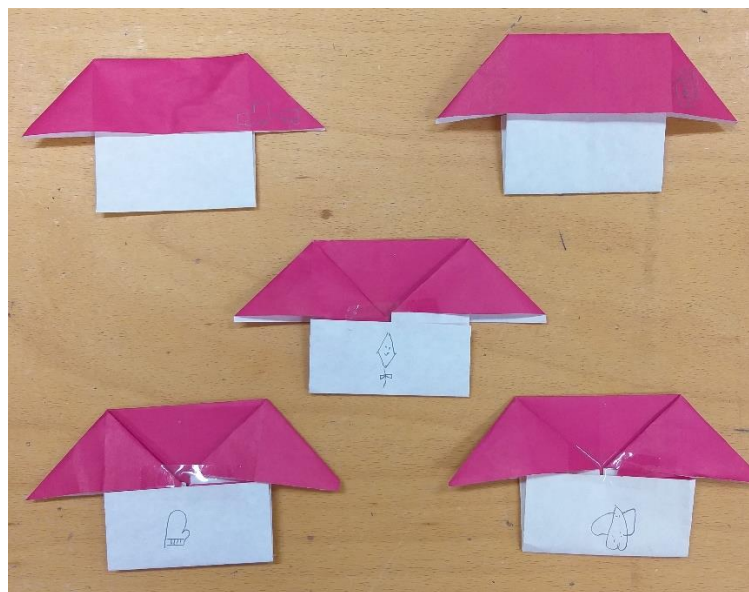
Fontos a következetes szülői magatartás, elvárásrendszer. Biztonságos családi háttér biztosítása. Rendszeres óvodába járás. Ajánlott foglalkozásokon való részvétel (logopédia, fejlesztések). Otthoni játékos feladatok (mesélés, beszélgetés, mozgás). Esetleg iskolaelőkészítő foglalkozásokon való részvétel.

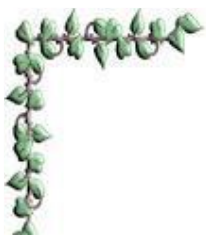
A felelős döntéshozáshoz és a megfelelő tájékozottsághoz érdemes igénybe venni a szakemberek segítségét.

Budapest, 2024-01-24

Csécsei Edit
logopédus

Süni csoportosok munkái





Árulkodás.

Miért árulkodnak a gyerekek?

Ha az óvodai csoportból valódi közösséget szeretnénk kovácsolni, aminek vonzása, ereje van, akkor többek között oda kell figyelni arra is, hogyan reagálunk az árulkodásra. Azáltal, hogy megértjük miért árulkodnak a gyerekek, talán könnyebben biztosíthatunk számukra egy olyan biztonságos légkört, amelyben a gyerekek számára valódi örömet nyújt, ha segíthetnek egymásnak, együtt dolgozhatnak kisebb feladatokon és örülhetnek egymás sikereinek.

Az elmúlt szülőértekezleten a kisfiam óvónénije büszkén újságolta a szülőknek, hogy **nincs árulkodás a csoportban** és ez egy nagyon jó jele annak, hogy a csoport igazi kis közösséggé vált. Nem volt ez mindig így, meg kellett érte dolgozniuk.

Nem vitás, hogy nagy kihívás ma óvodapedagógusnak lenni. Óriási elhivatottság, gyerekszeretet, türelem, empátia, kreativitás, humorérzék, megfelelő önismeret, naprakész szakmai tudás és még sok minden más kell hozzá. Hiszem, hogy a mai világban, a mai óvodákban, a mai gyerekekkel is lehet alkotni, varázsolni és csodákat tenni.

Mi húzódik meg az árulkodás mögött?

- Az 5-6 éves gyerekek életében a szabályok egyszer csak nagyon fontosakká válnak. Ekkor kezdik el megtanulni alkalmazni, betartani őket és átesve a ló túlsó oldalára, ezt úgy teszik, hogy mindenáron és mindenkivel szenvedélyesen be is tartatják a szabályokat. Rettentően fontos lesz számukra az igazság és nem tűrik el, ha valami nem úgy történik, ahogy történnie kell. **Erős társadalmi igazságérzetük** azt diktálja, hogy azon nyomban "jelentsék", ha hiba került a gépezetbe.

- Az árulkodás egyfajta **hatalomérzést** is adhat a gyerekeknek. Ő közvetíti a fontos információt.
- Az árulkodó gyerek gyakran csak **megerősítésre vágyik**. Arra van szüksége, hogy valamilyen módon pozitív visszajelzést kapjon, hiszen ő az, aki tudja, hogyan kell helyesen viselkedni.

Információ átadása vagy árulkodás

- Az óvodáskorú gyerekek még nem tudják eldönteni, hogy mikor kell valamiért tényleg szólni az óvónéninek vagy mikor nem. Meg kell őket rá tanítanunk, hogy melyek azok a helyzetek, amelyekben feltétlenül szólniuk kell a felnőtteknek. Például amikor valódi veszély forog kockán, amiben valakinek nem csak fizikailag, hanem lelkileg is bántódása eshet, azonnal segítséget kell kérni az óvónéniktől. Az óvodai csoportban érdemes beszélgetni arról, hogy mik lehetnek veszélyes helyzetek az óvodában és mi a teendő akkor, ha ilyesmit lát vagy hall a gyermek.

Mit tegyünk, ha egy gyerek árulkodik?

- Először hallgassuk végig türelemmel, megelőlegezve neki a bizalmat.
- Passzoljuk vissza neki a labdát. Biztassuk arra, hogy találjon ki valami megoldást és oldják meg maguk között a problémát.
- Ha ezek után sem tágít, kérdezzük meg, hogy szerinte mi lenne a jó megoldás erre a helyzetre. Ne adjunk tanácsot, csak bátorítsuk, hogy maguk között intézzék el a dolgot, úgy, hogy mindenkinek jó legyen. Ezt hívjuk nyertes-nyertes (win-win) helyzetnek.
- Alkalmadtán (egy későbbi időpontban, de ne túl későn) jelezzük vissza neki, hogy milyen ügyesen megoldották saját maguk az adott helyzetet.
- Tanítsuk meg arra, hogy mindig szóljon, ha veszélyes dolgot tapasztal.

4 dolog, amit soha ne tegyünk, ha egy gyerek árulkodik

1. Ne legyünk döntőbírók. Amikor valóban csak árulkodásról, a másik gyerek "befeketítéséről" van szó, akkor vigyázzunk arra, hogy az árulkodás után közvetlenül mit teszünk. Ha elkezdünk bíraskodni, akkor a gyermek az árulkodással elérte a célját és ilyen módon megerősítjük őt, hogy van értelme árulkodni.

2. Ne tegyünk elhamarkodott lépéseket. Ne cselekedjünk addig amíg bizonyosak nem leszünk afelől, hogy valóban mi történt. Ha nem voltunk jelen a történetknél, akkor ne tegyünk azonnali lépéseket csupán a gyermek szavai alapján.

3. Ne büntessük meg a gyereket az árulkodásért, hanem olyan szemmel figyeljük őt, hogy mi az, amire valóban szüksége van most. Miből szenved hiányt? Lehet, hogy csak kapcsolódni szeretne hozzánk, de nem tudja, hogyan tegye? Lehet, hogy csak egy kis megerősítésre vágyik?

4. Ne ragasszuk rá az "árulkodós gyerek" címkét. Amikor úgy reagálunk a gyerekekre, hogy "Te folyton csak árulkodni tudsz?", akkor ezzel akaratlanul is betesszük őt egy skatulyába, ami azért veszélyes, mert a gyerekek úgy látják magukat, ahogy a körülöttük lévő felnőttek látják őket. Előbb-utóbb elhiszik azt, hogy olyanok, amit mondanak róluk és ennek megfelelően fognak viselkedni, még ha az kedvezőtlen is számukra.

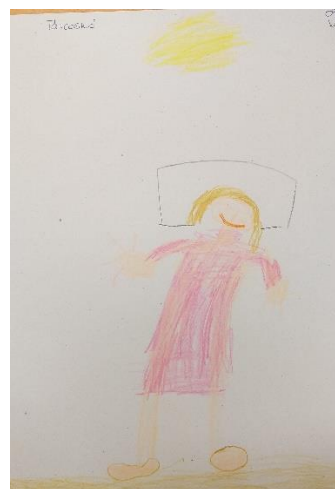
medveczkata.hu



Mi leszek, ha nagy leszek?



Katica csoportosok munkái



Programok, ünnepek óvodánkban

A tervezett programok megvalósulásának módjáról aktuálisan részletes tájékoztatót küldünk Önöknek.

Tervezett programok:

Február:

- **02. Medve nap**
- **13. Farsang**
- **Nyílt nap: 7- 8. Pillangó csoport
21-22. Katica csoport**

Március:

- **14. Március 15-i ünnepség**
Az idei évben is szeretnénk megrendezni „magyar termék” kiállításunkat. Célunk, hogy a gyerekeket hazaszeretetre neveljük, erősítsük magyarság tudatukat.
Mindezekhez az Önök segítségét szeretnénk igénybe venni: szíveskedjenek március 11.-ig, olyan termékeket, -illetve csomagolásukat- behozni, melyeken látható a „magyar termék” embléma.
Előre is köszönjük segítségüket.
- **22. Víz Világnapját ünnepeljük.**
- Óvodánkban, mind a három csoportban **26 vagy 27-én délelőtt** fog sor kerülni a **húsvéti** ajándékozásra. Ebben az évben is a gyerekek az udvaron kereshetik meg az elrejtett húsvéti ajándékokat.

Április:

- **5-én** óvodánkban **Nevelés nélküli munkanap** lesz, ezért ezen a napon óvodánk zárva tart.

- **Föld napi ünnepségünket 22-én** délelőtt tartjuk, melyen hagyományainkhoz híven virágpalánták ültetésével szeretnénk szebbé varázsolni óvodánkat.

Május:

- **06-án** a Katica csoportban **Anyáknapi** ünnepség
- **08-án** a Süni csoportban **nyílt nap** és **Anyáknapi** ünnepség
- **10-én** **A madarak, fák napja**
- **10-én** Pillangó csoportban **Évzáró** és **Anyáknapi** ünnepség
- **Gyermek napi** rendezvényünket terveink szerint június első hetében tartjuk.

Június:

- **25-én** óvodánkban **Nevelés nélküli munkanap** lesz, ezért ezen a napon óvodánk zárva tart.

Augusztus:

- **23-án** és **26-án** óvodánkban **Nevelés nélküli munkanap** lesz, ezért ezen a napon óvodánk zárva tart.

Nyári zárás: június 24 – augusztus 19

FŰHAJÚ EMBERKE



Erre a kis figurára még biztosan sokan emlékszünk, mi felnőttek. Nagy sláger volt régen, nem tudom, hogy lehet-e még valahol kapni, de nagyon könnyen elkészíthetitek magatoknak otthon is. Kell hozzá egy régi harisnya, virágföld, fűmag. A szemeket filccel is rajzolhatjátok, vagy kreatív boltokban kaphattok ilyen szemeket. A harisnyába tegyetek egy kis virágföldet és szórjatok bele fűmagot, majd kössétek meg a harisnya végét. A kötés legyen alul, mikor a figura arcát megrajzoljátok (ehhez legjobb az alkoholos filctoll), hogy majd a haja szépen nőhessen. Öntözzétek rendszeresen! Készítsetek neki ruhát műanyagpohárból vagy joghurtos dobozból! Ezeket díszíthetitek festéssel, körbe ragaszthatjátok színes, mintás papírral. A gallért kiszabhatjátok tortapapírból, de egyszerű fehér lapból is. Nyakkendőt is készíthettek neki papírból, amit tetszés szerint kifesthettek. Ragasztóval rögzítsétek a pohárra! Ha már nagyra nő a fűhaj, tetszés szerinti frizurát nyírhattok neki.